كوفيد19

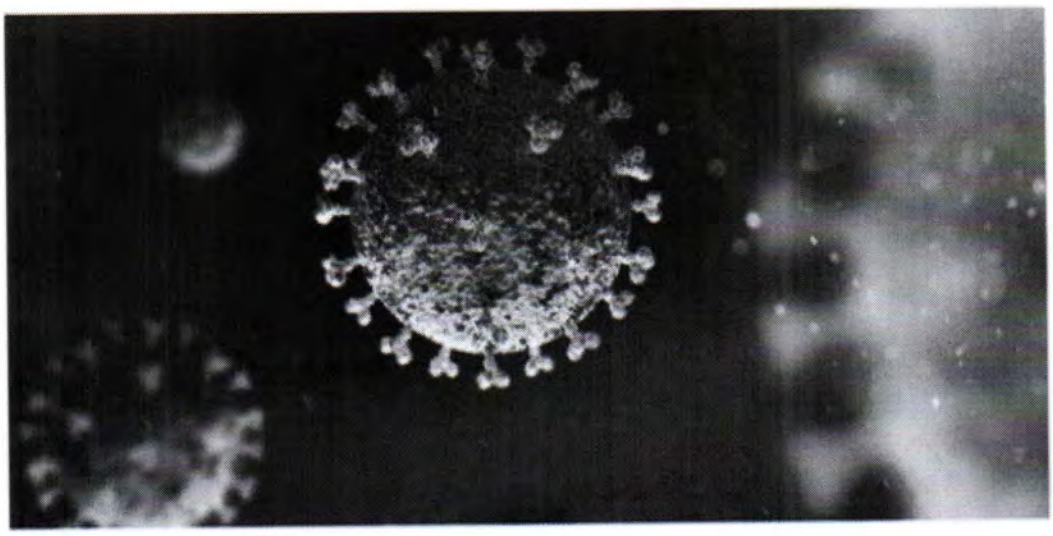
وزارة الصحة

إدارة الطب المدرسي والجامعي

البروتوكول الصحي العام

الخاص بالعودة المدرسية والجامعية 2020-2021

دليل لفائدة المؤسسات التربوية والتعليمية والتكوينية الراجعة بالنظر لوزارات المرأة والأسرة والطفولة وكبار السن، الشؤون الدينية، التربية، التعليم العالي والبحث العلمي، التكوين المهني والتشغيل والشؤون الاجتماعية



هذا الدليل قابل للتعديل و التحيين وفق تطوّر الوضع الوبائي لجائحة كوفيد 19

نسخة أوت 2020

فريق الإعداد :

- إدارة الطب المدرسي والجامعي :
  - د. أحلام قزارة الزرقوني، مديرة
  - د. لطفي بن حمودة، متفقد مركزي
  - د. ماجدة عمارة، كاهية مدير
  - د. سنية الخذري، رئيسة مصلحة
- جمعيات علمية :
  - د. إلهام التركي، الجمعية التونسية لطب أعصاب الطفل والمراهق
  - د. نجوى الميلادي، الجمعية التونسية لطب أعصاب الطفل والمراهق
  - د. سمية حليم، الجمعية التونسية للطب النفسي للأطفال والمراهقين
  - د. يسر معلّى، الجمعية التونسية للطب النفسي للأطفال والمراهقين
  - د. لمياء غرس الله، جمعية أطباء الأطفال بالقطاع الخاص لجهة تونس
- جمعيات المجتمع المدني :
  - د. معز الشريف،الجمعية التونسية للدفاع عن حقوق الطفل
- أشخاص مرجعية :
  - د. رافلة تاج الدلاجي، طبيبة أطفال أولى للمستشفيات

المصـــادقة :

- تمّت مناقشة المحتوى من خلال جلسة عمل تحت إشراف السيد المدير العام للصحة وبحضور ممثّلين عن إدارة الطب المدرسي والجامعي والمرصد الوطني للأمراض الجديدة والمستجدّة وإدارة حفظ صحة الوسط وحماية المحيط وممثّلين عن وزارات : التربية، المرأة والأسرة والطفولة وكبار السن، الشؤون الدينية، التعليم العالي والبحث العلمي، الشؤون الاجتماعية، التكوين المهني والتشغيل والهياكل الراجعة لها بالنظر.
- تمّت المصادقة من طرف اللجنة العلمية لمجابهة كوفيد 19 بوزارة الصحة.

السيـاق

منذ عطلة الربيع المدرسية للسنة الدراسية 2020/2019 التي انطلقت في 12 مارس 2020 عوضا عن 14 مارس 2020، أغلقت المؤسسات التربوية من مستوى ما قبل الدراسة إلى التعليم العالي، كذلك مؤسسات التكوين المهني والتربية المختصة، نتيجة الوضع الوبائي المتعلّق بكوفيد 19.

وعملا بإجراءات رفع الحجر الصحي وفي إطار الإعداد لإجراء الامتحانات الوطنية تقرّر إعادة فتح :

- المعاهد الثانوية لمواصلة الدروس لمدّة شهر ثم إجراء امتحان الباكالوريا
- المدارس الإعدادية لمناظرتي ختم التعليم الأساسي وختم التعليم الإعدادي لمدّة يومين لكلّ منهما
- فضاءات التكوين للمتكونين بالأقسام النهائية
- رياض الأطفال والكتاتيب عند عودة أولياءهم إلى النشاط المهني

محتوى الدليل

- يتضمن هذا الدليل إجراءات التوقي من كوفيد 19 خلال العودة المدرسية والجامعية 2021/2020بالمؤسسات التربوية : فضاءات الطفولة، الكتاتيب، المدارس الابتدائية والإعدادية، المعاهد، فضاءات التكوين المهني والمؤسسات الجامعية ومراكز التربية المختصة.

- تشمل إجراءات التوقي :
  - فضاءات التربية والتكوين (قاعات الأنشطة، قاعات التدريس والتعليم والتكوين)
  - فضاءات الإقامة (المبيتات)
  - فضاءات الاطعام (قاعات الأكل، المطاعم،...)
  - وسائل النقل المدرسي

- تشمل هذه التوصيات كذلكمراكز الطب المدرسي والجامعي ومراكز الصحة الجامعية.
- ويتعين تطبيق الإجراءات والتوصيات الصحية الواردة به.

الاتفاقية المشتركة بين الوزارات المعنية :

تم يوم 27 أوت 2020 بمقر وزارة الصحة عقد اتفاقية مشتركة حول البروتوكول الصحي موضوع هذا الدليل بين وزارات الصحة ، التربية، التعليم العالي والبحث العلمي، المرأة والأسرة والطفولة وكبار السن، الشؤون الدينية، التكوين المهني والتشغيل، الشؤون الاجتماعية.

وزير التربية **محمد الحامدي**	**الوزيرة المكلفة بتسيير وزارةالتعليم العالي والبحث العلمي** **لبنى الجريبي**	**وزيرة المرأة والأسرة والطفولة وكبار السن** **أسماء السحيري العبيدي**
وزير الشؤون الدينية **أحمد عظوم**	**وزير التكوين المهني والتشغيل** **فتحي بالحاج**	**وزير الشؤون الاجتماعية** **محمد الحبيب الكشو**

الوزير المكلف بتسيير
وزارة الصحة
محمد الحبيب الكشو

1- التوصيات الصحية بمؤسسات ما قبل الدراسة (الكتاتيب ورياض الأطفال) :

الإجراء	الأشخاص / الفضاءات المعنية	التوصيات الصحية
نظافة اليدين : الغسل بالماء والصابون أو الفرك بالمحلول المائي الكحولي	- الأطفال - أعوان الطفولة	كل ساعة وعند الاقتضاءومختلف الوضعيات الموجبة لذلك*
ارتداء الكمامة	- الأطفال	ارتداء الكمامة غير ضروري
	- أعوان الطفولة وكل كهل وافد على المؤسسة	ارتداء الكمامةواجب عند عدم إمكانية احترام التباعد بـ1 متر بين الأشخاص
التباعد الجسدي	- الأطفال في ما بينهم	- في فضاء الأنشطة : ضرورة احترام كراس الشروط في ما يتعلق بعدد الأطفال - أثناء القيلولة والنوم : اعتماد وضعية نوم معاكسة (رأس مقابل رجلين)
	- بين الأطفال والمربين	التباعد الجسدي غير وجوبي لكن دون التقبيل أو الضم
	- الكهول في ما بينهم	وجوب احترام تباعد جسدي بـ1 متر
المراقبة والفرز عند مدخل المؤسسة	- الأطفال - أعوان الطفولة - كل وافد على المؤسسة	- قياس الحرارة - الاسترشاد على وضعيتهم وعائلاتهم - عدم قبول أي شخص حرارته 38° أو أكثر - عدم قبول أي شخص تظهر لديه أو لدى أفراد عائلته أعراض الكوفيد 19
	الأولياء	يمنع دخول الأولياء للمؤسسة ما عدى اليوم الأول للطفل بالمؤسسة
التصرف عند ظهور علامات الكوفيد19 داخل المؤسسة	الأطفال	عند ظهور الحمى أو أحد الأعراض (السعال، صعوبة التنفس، ألم بالحنجرة، فقدان حاسة التذوق أو الشم والإعياء الشديد،نقص كبير في شاهية الأكل، القي، آلام عضلية...) ، يتوجب: ° عزل الطفل في فضاء مخصص حتى قدوم وليه ° تطبيق توصيات اللجنة الوطنية الواردة والمحينة بموقع كوفيد19

	الأعوان	° العودة للمنزل ° تطبيق توصيات اللجنة الوطنية الواردة والمحينة بموقع كوفيد19.
تنظيف وتطهير الفضاءات	الفضاءات المشتركة (الأرضية، الأثاث، المسطحات ، الأغراض المشتركة،...)	- التنظيف والتطهير : ° التواتر :مرة في اليوم على الأقل، وعند الاقتضاء ° متى : في نهاية يوم العمل ° المواد المستعملة :منظف ثم مطهر
		- التهوئة : ° على الأقل كل 3 ساعات لمدة 15 دقيقة ° في الصباح قبل وصول التلاميذ ° أثناء كل استراحة ° عند الفطور ° في نهاية اليوم عند التنظيف والتطهير
	المركبات الصحية	- التنظيف والتطهير : ° التواتر :مرتين في اليوم وعند الاقتضاء ° متى :في نهاية الحصة الصباحية ونهاية الحصة المسائية ° المواد المستعملة :منظف ثم مطهر
التحسيس والتوعية والتواصل	الأطفال	- استعمال المعلقات - تنشيط حصص تحسيسية
	أعوان الطفولة	- دعم التكوين في مجال التوقي من كوفيد19
الدعم والمرافقة	الأطفال	- برنامج الدعم النفسي عند العودة المدرسية
الأشخاص ذوي عوامل الاختطار	الأطفال حاملي أمراض مزمنة	- دعم الإجراءات الوقائية وفق التوصيات الصادرة عنالطبيب المباشر

* : يتعين غسل اليدين على الأقل في الوضعيات التالية :
° عند الدخول والخروج من المؤسسة التربوية
° قبل وبعد الاستراحة
° قبل وبعد الأكل
° إثر الذهاب إلى المركبات الصحية
° قبل لمس الوجه وبعد
° بعد السعال أو العطاس،...
° إثر استعمال الأغراض المشتركة

2- التوصيات الصحية بالمؤسسات التربوية (المدارس الابتدائية، المدارس الإعدادية، المعاهد الثانوية) ومؤسسات التكوين المهني ومؤسسات التعليم العالي ومراكز التربية المختصة :

الإجراء	الأشخاص / الفضاءات المعنية	التوصيات الصحية
نظافة اليدين : الغسل بالماء والصابون أو الفرك بالمحلول المائي الكحولي	- التلاميذ - المتكونون - الطلبة - المدرسون - الأعوان	كل ساعة وعند الاقتضاء ومختلف الوضعيات الموجبة لذلك*
ارتداء الكمامة	- التلاميذ - المتكونون - الطلبة - المسجلون بمراكز التربية	- ارتداء الكمامة غير اجباري بالنسبة لتلاميذ المدارس الابتدائية إلا في حالة ظهور سعال أو عطاس في انتظار مغادرة المؤسسة - وجوبي بالمرحلة الاعدادية و الثانية و التعليم العالي والتكوين المهني - بالنسبة لمراكز التربية المختصة فهو وجوبي للذين يتجاوز عمرهم 12 سنة في حال عدم توفر إمكانية التباعد الجسدي بـ1 متر - عدم ارتداء الكمامة عند ممارسة الرياضة والتربية البدنية مع احترام التباعد الجسدي - ارتداء واقيالوجه في حالة عدم تحمّل ارتداء الكمامة
	- الأعوان وإطارات التدريس والتكوين	ارتداء الكمامةواجب عند عدم إمكانية احترام التباعد الجسدي بـ1 متر بين الأشخاص
التباعد الجسدي	- التلاميذ - المتكونون - الطلبة - المسجلون بمراكز التربية	- احترام مسافة 1 متر وإذا لم يكن ذلك ممكنا يتعين تطبيق الاحتياطات التالية : ° تنظيم الفضاء بطريقة تضمن احترام أكبر مسافة ممكنة بين التلاميذ، المتكونين، الطلبة... ° تفادي التجمعات قدر الإمكان ° تجنب الاكتظاظداخل قاعات الدروس

	- الأعوان وإطارات التدريس والتكوين	وجوب احترام مسافة 1 متر على الأقل
المراقبة والفرز عند مدخل المؤسسة	- التلاميذ - المتكونون - الطلبة - كل وافد على المؤسسة - الأعوان وإطار التدريس	- قياس الحرارة - الاسترشاد على وضعيتهم وعائلاتهم - عدم قبول أي شخص حرارته 38° أو أكثر - عدم قبول أي شخص تظهر لديه أو لدى أفراد عائلته أعراض الكوفيد 19
التصرف عند ظهور علامات الكوفيد19 داخل المؤسسة التربوية	- التلاميذ - المتكونون - الطلبة	عند ظهور الحمى أو أحد الأعراض (السعال، صعوبة التنفس، ألم بالحنجرة، فقدان حاسة التذوق أو الشم والإعياء الشديد،نقص كبير في شاهية الأكل، القي، آلام عضلية...) يتوجب: ° العزل في فضاء مخصص حتى قدوم الولي إذا كان قاصرا ° تطبيق توصيات اللجنة الوطنية الواردة والمحينة بموقع كوفيد19
	الأعوان وإطار التدريس	° العودة للمنزل ° تطبيق توصيات اللجنة الوطنية الواردة والمحينة بموقع كوفيد19
تنظيف وتطهير الفضاءات	الفضاءات المشتركة (الأرضية، الأثاث، المسطحات، الأغراض المشتركة،...)	- التنظيف والتطهير : ° التواتر :مرة في اليوم على الأقل، وعند الاقتضاء ° متى : في نهاية يوم العمل ° المواد المستعملة :منظف ثم مطهر
		- التهوئة : ° على الأقل كل 3 ساعات لمدة 15 دقيقة ° في الصباح قبل وصول التلاميذ ° أثناء كل استراحة ° عند الفطور ° في نهاية اليوم عند التنظيف والتطهير
	المركبات الصحية	- التنظيف والتطهير : ° التواتر :مرتين في اليوم وعند الاقتضاء ° متى : في نهاية الحصة الصباحية ونهاية الحصة المسائية ° المواد المستعملة :منظف ثم مطهر

التحسيس والتوعية والتواصل	- التلاميذ - المتكونون - الطلبة	- استعمال المعلقات - تنشيط حصص تحسيسية
	أعوان	- دعم التكوين في مجال التوقي من كوفيد19
الدعم والمرافقة	- التلاميذ	- برنامج الدعم النفسي عند العودة المدرسية
الأشخاص ذوي عوامل الاختطار	التلاميذ /المتكونون / الطلبة حاملي أمراض مزمنة	- دعم الإجراءات الوقائية وفق التوصيات الصادرة عنالطبيب المباشر

* : يتعين غسل اليدين على الأقل في الوضعيات التالية :
- عند الدخول والخروج من المؤسسة التربوية
- قبل وبعد الاستراحة
- قبل وبعد الأكل
- إثر الذهاب إلى المركبات الصحية
- قبل لمس الوجه وبعد
- بعد السعال أو العطاس،...
- إثر استعمال الأغراض المشتركة

3- التوصيات الصحية بفضاءات الإطعام

الإجراء	الأشخاص / الفضاءات المعنية	التوصيات الصحية
إرتداء الكمامة	الأطفال / التلاميذ المتكونون/ الطلبة	وضع الكمامة أثناء الانتظار بالصف للأشخاص الذين تفوق أعمارهم 12 سنة
	الأعوان	وجوب وضع الكمامة
التباعد الجسدي	الأطفال / التلاميذ المتكونون/ الطلبة	احترام تباعد بـ1 متر بين الأشخاص الذين تفوق أعمارهم 12 سنة
	الأعوان	احترام تباعد 1 متر
نظافة اليدين : الغسل بالماء والصابون أو الفرك بالمحلول المائي الكحولي	الأطفال / التلاميذ المتكونون/ الطلبة	قبل وبعد الأكل وعند الاقتضاء
	الأعوان	- بداية كل حصة تقديم للأكلة (service) - عند تغيير النشاط - عند الاقتضاء
التحسيس والتوعية والتواصل	الأطفال / التلاميذ المتكونون/ الطلبة	المعلقات
نظافة وتطهير الفضاءات	قاعة الأكل	الأرضية و المسطحات : - النظافة والتطهير : ° التواتر : مرتين في اليوم وعند الاقتضاء ° متى : بعد الفطور وبعد العشاء ° المواد المستعملة :منظف ثم مطهر - الطاولات : ° النظافة والتطهير بعد كل حصة أكل
	المطبخ	الأرضية و المسطحات : - النظافة والتطهير : ° التواتر : مرتين في اليوم وعند الاقتضاء ° متى بعد الفطور وبعد العشاء ° المواد المستعملة :منظف ثم مطهر
	المركبات الصحية	- النظافة والتطهير : ° التواتر : مرتين في اليوم وعند الاقتضاء ° متى : بعد الفطور وبعد العشاء ° المواد المستعملة :منظف ثم مطهر

4- التوصيات الصحية بفضاءات الإقامة (المبيتات)

الإجراء	الأشخاص / الفضاءات المعنية	التوصيات الصحية
المراقبة بمدخل المبيت	- التلاميذ - الطلبة - المتكونون	قيس الحرارة مرة في اليوم (في المساء)
	- الأعوان - كل شخص وارد	- قيس الحرارة عند الدخول - الاستجواب
ارتداء الكمامة	- التلاميذ - الطلبة - المتكونون - كل شخص وارد	وضع الكمامة واجب للأشخاص الذين تفوق أعمارهم 12 سنة إذا كان التباعد الجسدي غير ممكن
التباعد الجسدي	- الأعوان - كل شخص وارد	احترام مسافة 1 متر
نظافة اليدين : الغسل بالماء والصابون أو الفرك بالمحلول المائي الكحولي	- التلاميذ - الطلبة - المتكونون - الأعوان - كل شخص وارد	كل ساعة وعند الاقتضاء
التحسيس والتواصل	- التلاميذ - الطلبة - المتكونون - الأعوان - كل شخص وارد	المعلقات التحسيسية

تنظيف وتطهير الفضاءات	غرف النوم، المراقد، قاعة المطالعة،... (الأرضية و المسطحاتوالأغراض المشتركة)	- التنظيف والتعقيم : ° التواتر : مرة في اليوم ° متى : بداية اليوم ° المواد المستعملة :منظف ثم مطهر - التهوئة : ° عند التنظيف والتطهير ° على الأقل كل 3 ساعات لمدة 15 دقيقة في حال تواجد الأشخاص بالفضاء
	المركبات الصحية	- التنظيف والتطهير : ° التواتر : مرة في اليوم وعند الاقتضاء ° متى : بداية اليوم (الصباح) ° المواد المستعملة :منظف ثم مطهر
الأشخاص ذوي عوامل الاختطار	- التلاميذ - الطلبة - المتكونون	- دعم الإجراءات الوقائية وفق التوصيات الصادرة عنالطبيب المباشر

5- التوصيات الصحية الخاصة بالنقل المدرسي

- ارتداء الكمامة وفق ما سبق في النقطة 1 و 2
- تهوئة وسيلة النقل لمدة 5 دقائق على الأقل عبر فتح النوافذ بين نقل مجموعة و أخرى
- تنظيف وتطهير وسيلة النقل بعدآخر رحلة

6- الاجراءات العامة الخاصة بالتعامل مع حالات كوفيد19

- الاتصال ب190
- الاتصال بالإدارة الجهوية للصحة الراجعة بالنظر وفق الملحق المصاحب
- الدخول على الرابط الالكتروني :www.stopcorona.gov.tn

7- التوصيات الخاصة باستعمال مواد التنظيف والتطهير

- تطبيقما ورد بالملاحق
- الاطلاع على توصيات وزارة الصحة حسب الرابط التالي:.....

الملاحق

كيف تغسل يديك بالماء و الصابون؟

أغسل يديك في حالة الإتساخ الظاهري ودلكها من أجل نظافة الأيدي

الزمن الكلي للإجراء من ٤٠-٦٠ ثانية



كيف تدلك يديك بالكحول؟

دلك يديك من أجل نظافة الأيدي وأمنها في حالة الإنتشاخ الظاهري

الزمن الكلي للإجراء من ٢٠-٣٠ ثانية



WORLD ALLIANCE FOR PATIENT SAFETY

World Health Organization


طريقة الارتداء الآمن للكمامة
القماشية غير الطبية
who.int/epi-win
افعل
نظف يديك قبل لمس الكمامة
تأكد من أنها سليمة من الثقوب وأنها منتصة أو رطبة
ثبت الكمامة على وجهك بإحكام دون ترك فراغات على الجانبين
ضع بشكل جيد على أنفك وفمك
تجنب لمس الكمامة
نظف يديك قبل نزع الكمامة
انزع الكمامة من أربطتها خلف الأذنين أو الرأس
اغسل الكمامة بالصابون أو بمحلول التنظيف وجففها بالمكواة. إن أمكن، ساخنة مرة واحدة في اليوم على الأقل
اسحب الكمامة من أشرطتها عندما تخرجها من الكيس
ضع الكمامة في كيس بلاستيكي يمكن إغلاقه بإحكام إذا لم تكن منتصة أو رطبة وأنت تريد إعادة استخدامها
اسحب الكمامة بعيدا عن وجهك
نظف يديك بعد نزع الكمامة
لا تفعل
لا تلمس الكمامة خلسة
لا تستخدم كمامة مبللة
لا تدلي الكمامة تحت أنفك
لا تلمس الكمامة منتصة أو رطبة
لا تلمس الجهة الأمامية من الكمامة
لا تنزع الكمامة إذا كان هناك أشخاص على مسافة متر واحد منك
لا تعدل كمامتك كثيرا
بإمكان الكمامة القماشية أن تحمي الآخرين من حولك. لحماية نفسك ومنع تفشي عدوى كوفيد-19، تذكر أن تبتعد مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين، وأن تنظف يديك باستمرار وبشكل جيد، وتتحاشى لمس وجهك والكمامة.
منظمة الصحة العالمية


طريقة الارتداء الآمن للكمامة القماشية غير الطبية
افعل
نظف يديك قبل لمس الكمامة
تفحص الكمامة للتأكد من أنها سليمة من العطب وليست متسخة أو رطبة
ثبت الكمامة على وجهك بإحكام دون ترك فراغات على الجانبين
غطّ بشكل جيد فمك وأنفك وذقنك
تجنب لمس الكمامة
نظف يديك قبل نزع الكمامة
انزع الكمامة من أربطتها خلف الأذنين أو الرأس
اسحب الكمامة بعيداً عن وجهك
ضع الكمامة في كيس بلاستيكي يمكن إغلاقه بإحكام إذا لم تكن متسخة أو رطبة وكنت تريد إعادة استخدامها.
اسحب الكمامة من أشرطتها عندما تخرجها من الكيس.
اغسل الكمامة بالصابون أو بسائل التنظيف وبماء، يُفضل أن يكون ساخناً، مرة واحدة في اليوم على الأقل
نظف يديك بعد نزع الكمامة
بإمكان الكمامة القماشية أن تحمي الآخرين من حولك. لحماية نفسك ومنع تفشي عدوى كوفيد-19، تذكّر أن تبتعد مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين، وأن تنظف يديك باستمرار وبشكل جيد، وتتحاشى لمس وجهك والكمامة.
who.int/epi-win
منظمة الصحة العالمية


طريقة الارتداء الآمن للكمامة القماشية غير الطبية
لا تفعل
لا تستخدم كمامة معطوبة
لا تلبس كمامة فضفاضة
لا تُنزل الكمامة تحت أنفك
لا تنزع الكمامة إذا كان هناك أشخاص على مسافة متر واحد منك
لا تلمس الجهة الأمامية من الكمامة
لا تلبس كمامة متسخة أو رطبة
لا تعط كمامتك لغيرك
بإمكان الكمامة القماشية أن تحمي الآخرين من حولك. لحماية نفسك ومنع تفشي عدوى كوفيد-19، تذكّر أن تبتعد مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين، وأن تنظف يديك باستمرار وبشكل جيد، وتتحاشى لمس وجهك والكمامة.
منظمة الصحة العالمية
who.int/epi-win


الطريقة المأمونة لارتداء كمامة طبية
who.int/epi-win
افعل
لا تفعل
EPI-WIN
تذكر أن الكمامة وحدها لن تحميك من عدوى كوفيد-19. ابتعد مسافة متر على الأقل عن الآخرين وواظب على غسل يديك بشكل جيد حتى عندما تضع كمامة.


الطريقة المأمونة لارتداء كمامة طبية
لا تفعل
لا ترتد كمامة فضفاضة
لا تلمس الجهة الأمامية من الكمامة
لا تترك الكمامة تنحدر مع أسفل ولا تفعل أي شيء يستدعي لمس الكمامة
لا تترك الكمامة في متناول الآخرين
لا تستخدم الكمامة مرة أخرى
تذكّر أن الكمامة وحدها لن تحميك من عدوى كوفيد-19. ابتعد مسافة متر على الأقل عن الآخرين وواظب على غسل يديك بشكل جيد حتى عندما تضع كمامة.
منظمة الصحة العالمية
who.int/epi-win



تذكّر أن الكمامة وحدها لن تحميك من عدوى كوفيد-19. ابتعد مسافة متر على الأقل عن الآخرين وواظب على غسل يديك بشكل جيد حتى عندما تضع كمامة.


قواعد إستعمال الكمامات الواقية القابلة للغسل
كوفيد-19
كيفية إرتداء الكمامة
غسل الكمامة قبل الإستعمال الأول
01 غسل اليدين بالماء والصابون أو فركهما بالمطهر الكحولي
02 التثبت من الجهة الداخلية والجهة الخارجية للكمامة ثم وضعها على الوجه
03 مسك الكمامة من الخارج وتمرير الأربطة المطاطية خلف الأذنين أو الروابط النسيجية خلف الرأس دون التقاطع بينها
04 حفاظ الجزء السفلي من الكمامة والتعلق بين تعطية كامل الذقن
05 الضغط على الحافة العلوية (إن وجدت) لضبطها على الأنف بالتحسب لمس الكمامة باليد أثناء إستعمالها
كيفية نزع وغسل الكمامة
01 إزالة الكمامة من الخلف بجذب الأربطة المطاطية أو الروابط النسيجية مع التجنب لمس الجهة الأمامية
02 ضع الكمامة التي ستغسل في كيس نظيف من البلاستيك إذا كانت الكمامة غير صالحة للإستعمال، الوضع في كيس بلاستيك وإرمي في سلة المهملات
03 غسل اليدين بالماء والصابون أو فركهما بالمطهر الكحولي
04 غسل الكمامة
- يأيد: توضع الكمامة في إناء الماء والصابون أو مسحوق الغسيل لمدة 30 دقيقة.
- بواسطة آلة الغسيل في درجة حرارة تساوي 60° لمدة 30 دقيقة.
- بداء الجافل والكلور تنظف الكمامات
05 تجفيف الكمامة في أقل من ساعتين وعند الحاجة بواسطة مجفف الشعر وكيها بدرجة حرارة متوسطة
ما يجب إحترامه
إحترام قواعد التباعد الجسدي
تغسل الكمامة حسب تعليمات الإستخدام المذكورة
لا يمكن إستعمال الكمامة أكثر من 4 ساعات
ما يجب تجنبه
عدم رمي الكمامة في المحيط
عدم إستعمال الكمامة المبللة
الكمامة الكمامة في جيب
DPM TUNISIE
ANCSEP


تنظيف الأسطح و المساحات
وزارة الصحة
إدارة حفظ صحة الوسط
وحماية المحيط
1-تحضير كافة مستلزمات التنظيف
2-تهوئة المحلات لمدة 20 دق على الأقل قبل البدء بعمليات التنظيف
3-غسل الأيدي جيدا بالماء و الصابون قبل البدء بعمليات التنظيف
وضع مقدار 20مل من المواد المنظفة بـ1ل من الماء
استعمال خرق قابلة للغسل و التطهير لتنظيف الأسطح
محلات الخضر و المخابز و محلات بيع المواد الغذائية
الرفوف بالمساحات التجارية الكبرى
التجهيزات المكتبية و المركبات الصحية
مقابض الأبواب و النوافذ
استعمال 100 مل من المنظف بـ 05 ل من الماء
ازالة رواسب مواد التنظيف باستعمال الماء فقط ثم القيام بعمليات التطهير بماء الجافال حسب الكميات المنصوح بها
استعمال خيشة ' سطل و مدلكة لتنظيف الأرضيات
غسل الأيدي جيدا بالماء و الصابون بعد الانتهاء من عمليات التنظيف

تعقيم الأسطح

يتم تعقيم الأسطح باستعمال مادة مطهرة للأسطح لها فاعلية ضد الفيروس (و ينصح باستعمال مادة منظفة مطهرة) أو باستعمال ماء الجافال 0,5في المائة.

كيفية إعداد و استعمال ماء الجافال

الخطوة الأولى	**اقتناء ماء الجفال 12درجة كلورومترية مطب و يحمل علامة م .ت (مواصفات تونسية)**
الخطوة الثانية	**البس قفازات**
الخطوة الثالثة	**احضر وعاء وضع فيه 5 كميات من الماء و أضف عليه كمية من ماء الجافال (6- 1)**
الخطوة الرابعة	**يتم رش الأسطح (تضيف) بواسطة مرش**
الخطوة الخامسة	**يترك الأسطح يتطهر لمدة 10 دقائق**
الخطوة السادسة	**يتم تهوئة المكان**
تنظيف الأسطح بمادة منظفة قبل عملية التطهير في حال تواجد أوساخ على الأسطح	

الجمهورية التونسية
وزارة الصحة

إدارة حفظ صحة الوسط
و حماية المحيط

إعداد محلول ماء الجافال لتعقيم الاسطح المشتركة بالمحلات و المنشآت العمومية و الخاصة للوقاية من جائحة الكورونا

التـــطهـــير



خلط 1 وحدة جافال + 5 وحدات ماء

نتركه يتفاعل مدة 10 دقائق ثم يقع ازالته بالماء فقط



استعمال الجافال 12° مطابق للمواصفات التونسية

خلط مادة الجافال مع مواد أخرى يمكن أن يتسبب في أخطار صحية

جافال+كحول=غاز كلوروفورم السام

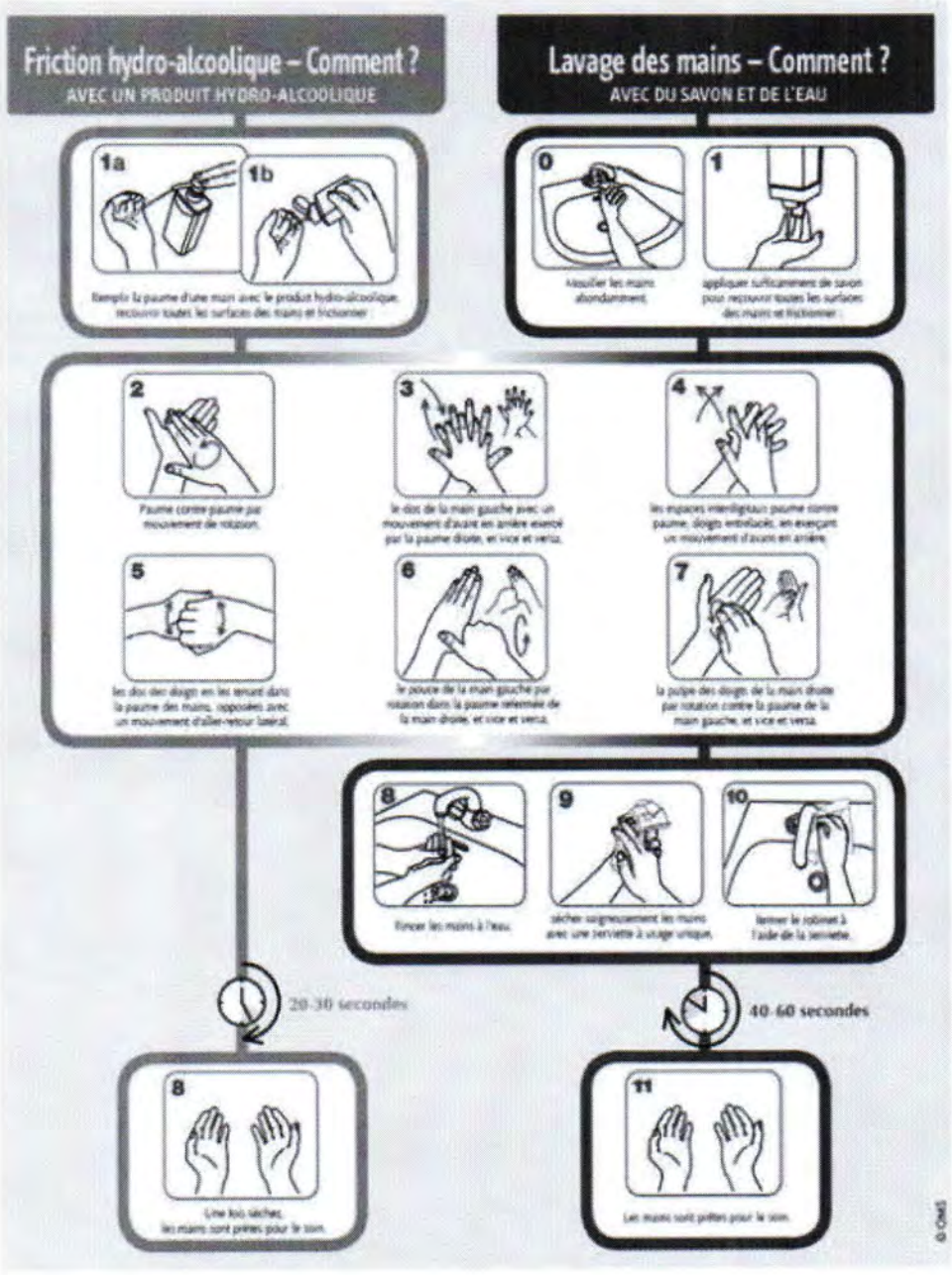
الخل+جافال= غاز الكلور السام

République Tunisienne
Ministère de la Santé
Observatoire National des Maladies Nouvelles et Emergentes

ANNUAIRE DIRECTIONS REGIONALES DE LA SANTE

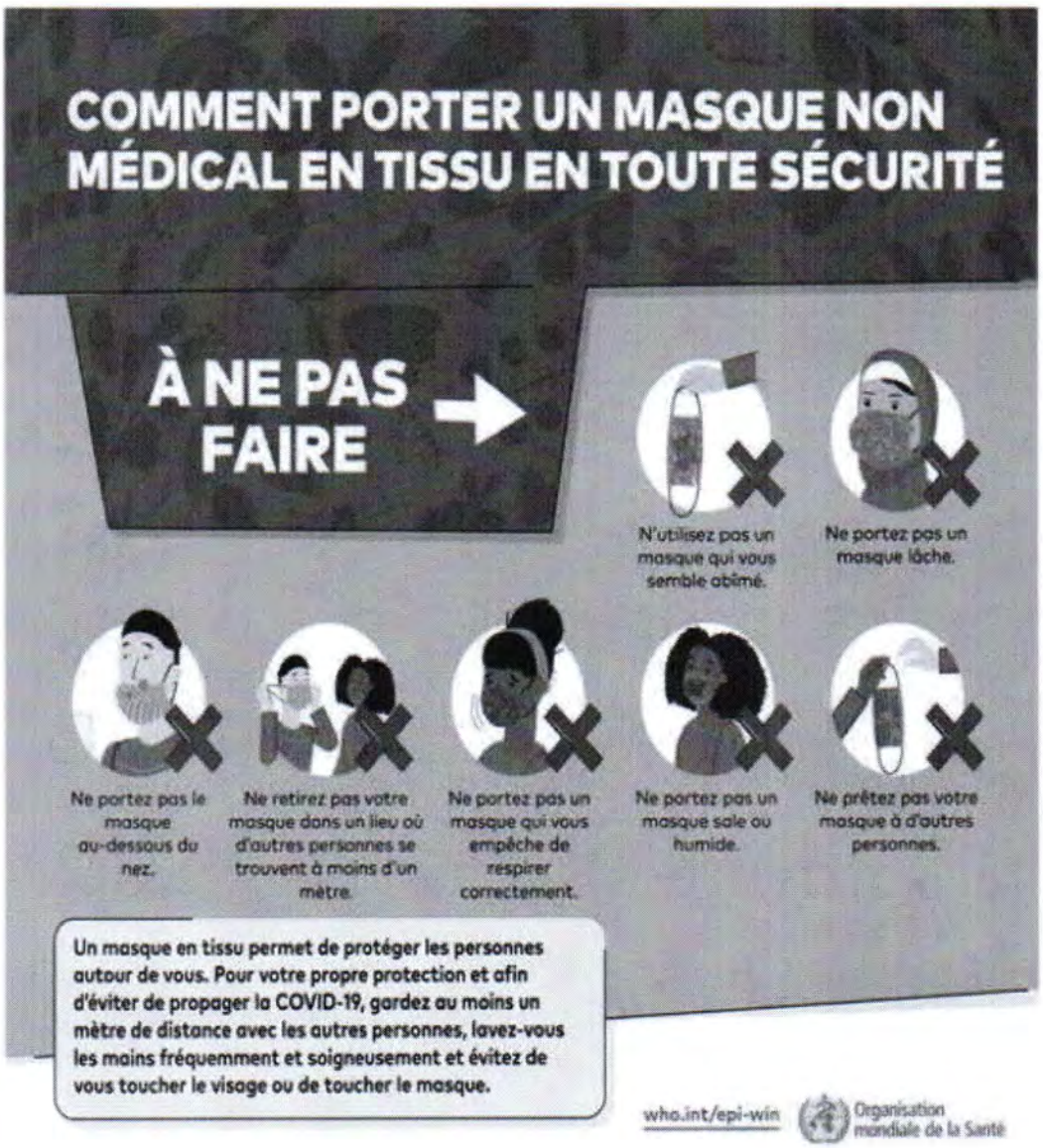
Région	N° tél
Tunis	80107843
Ariana	80107835
Ben Arous	80107884
Manouba	21447830/95471069
Bizerte	80101718
Nabeul	80107784
Zaghouan	80107881
Jendouba	80107789
Béja	80106945
Le Kef	80107887
Siliana	80107889
Kasserine	80107859
Kairouan	80107678
Sousse	95463652/20994609/98683167
Monastir	73460384
Mahdia	80107849
Sfax	58172178/95466892
Gafsa	80107856
Tozeur	80107853
Sidi Bouzid	80107892
Gabès	80107891
Kébili	80107895
Médenine	80107863
Tataouine	80107886

Observatoire National des Maladies Nouvelles et Emergentes
Adresse : 5 – 7, Rue Khartoum, Complexe Diplômât, 13ème étage, Le Belvédère, 1002, Tunis / Tunisie
Tél. : +216 71 284 547/560/561 Fax : + 216 71 89 45 33 E-mail : onmne@rns.tn Site web : www.onmne.tn


Friction hydro-alcoolique – Comment ?
AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE
Lavage des mains – Comment ?
AVEC DU SAVON ET DE L'EAU
1a
1b
0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
20-30 secondes
40-60 secondes
8
11


COMMENT PORTER UN MASQUE NON MÉDICAL EN TISSU EN TOUTE SÉCURITÉ
who.int/epi-win
À FAIRE
Lavez-vous les mains avant de toucher le masque.
Vérifiez que le masque n'est pas abîmé, qu'il n'est pas sale ou humide.
Ajustez le masque sur votre visage de façon à ne pas laisser d'espace sur les côtés.
Couvrez la bouche, le nez et le menton.
Évitez de toucher le masque.
Lavez-vous les mains avant de retirer le masque.
Retirez le masque par les élastiques derrière les oreilles ou la tête.
Retirez le masque de votre visage en le soulevant par devant.
Rangez le masque dans un sac en plastique propre et refermable s'il n'est pas sale ou humide et si vous prévoyez de le réutiliser.
Pour sortir le masque du sac, prenez-le par les élastiques.
Lavez le masque avec du savon ou de la lessive, de préférence à l'eau chaude, au moins une fois par jour.
Lavez vous les mains après avoir retiré le masque.
À NE PAS FAIRE
N'utilisez pas un masque qui vous semble abîmé.
Ne portez pas un masque mouillé.
Ne portez pas le masque au-dessous du nez.
Ne retirez pas votre masque dans un lieu où d'autres personnes se trouvent à moins d'un mètre.
Ne portez pas un masque qui vous empêche de respirer correctement.
Ne portez pas un masque sale ou humide.
Ne prêtez pas votre masque à d'autres personnes.
Un masque en tissu permet de protéger les personnes autour de vous. Pour votre propre protection et afin d'éviter de propager la COVID-19, gardez au moins un mètre de distance avec les autres personnes, lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement et évitez de vous toucher le visage ou de toucher le masque.
EPI-WIN
Organisation mondiale de la Santé

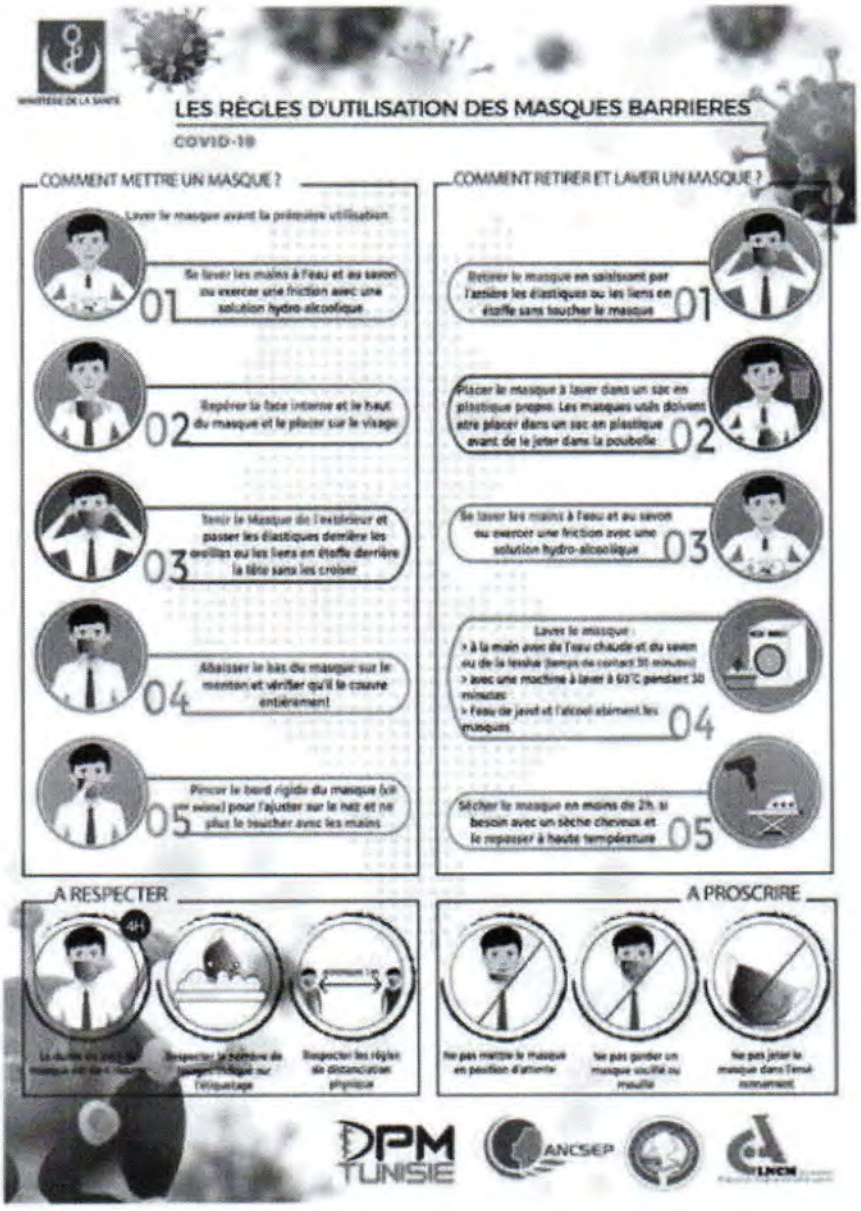

COMMENT PORTER UN MASQUE NON MÉDICAL EN TISSU EN TOUTE SÉCURITÉ
À FAIRE
Lavez-vous les mains avant de toucher le masque.
Vérifiez que le masque n'est pas abîmé, qu'il n'est pas sale ou humide.
Ajustez le masque sur votre visage de façon à ne pas laisser d'espace sur les côtés.
Couvrez la bouche, le nez et le menton.
Évitez de toucher le masque.
Lavez-vous les mains avant de retirer le masque.
Retirez le masque par les élastiques derrière les oreilles ou la tête.
Retirez le masque de votre visage en le soulevant par devant.
Rangez le masque dans un sac en plastique propre et refermable s'il n'est pas sale ou humide et si vous prévoyez de le réutiliser.
Pour sortir le masque du sac, prenez-le par les élastiques.
Lavez le masque avec du savon ou de la lessive, de préférence à l'eau chaude, au moins une fois par jour.
Lavez-vous les mains après avoir retiré le masque.
Un masque en tissu permet de protéger les personnes autour de vous. Pour votre propre protection et afin d'éviter de propager la COVID-19, gardez au moins un mètre de distance avec les autres personnes, lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement et évitez de vous toucher le visage ou de toucher le masque.
who.int/epi-win
Organisation mondiale de la Santé


COMMENT PORTER UN MASQUE NON MÉDICAL EN TISSU EN TOUTE SÉCURITÉ
À NE PAS FAIRE
N'utilisez pas un masque qui vous semble abîmé.
Ne portez pas un masque lâche.
Ne portez pas le masque au-dessous du nez.
Ne retirez pas votre masque dans un lieu où d'autres personnes se trouvent à moins d'un mètre.
Ne portez pas un masque qui vous empêche de respirer correctement.
Ne portez pas un masque sale ou humide.
Ne prêtez pas votre masque à d'autres personnes.
Un masque en tissu permet de protéger les personnes autour de vous. Pour votre propre protection et afin d'éviter de propager la COVID-19, gardez au moins un mètre de distance avec les autres personnes, lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement et évitez de vous toucher le visage ou de toucher le masque.
who.int/epi-win
Organisation mondiale de la Santé


UTILISER UN MASQUE MÉDICAL EN TOUTE SÉCURITÉ
who.int/epi-win
À faire
Lavez-vous les mains avant de toucher le masque.
Vérifier que le masque n'est pas déchiré ni troué.
Localisez la partie supérieure reconnaissable à sa barrette en métal ou à ses angles rigides.
Veiller à ce que la face couleur soit à l'extérieur.
Placez la barrette en métal ou les angles rigides sur votre nez.
Couvrez-vous le nez, la bouche et le menton.
Ajustez le masque à votre visage sans laisser d'espace sur les côtés.
Évitez de toucher le masque.
Retirez le masque en passant par derrière les oreilles ou la tête.
Quand vous retirez le masque, tenez-le à distance de vous et des surfaces environnantes.
Jetez le masque immédiatement après usage, de préférence dans une poubelle munie d'un couvercle.
Lavez-vous les mains après avoir jeté le masque.
À ne pas faire
N'utilisez pas de masque déchiré ou humide.
Ne couvrez pas seulement le nez ou la bouche.
Portez un masque suffisamment serré.
Ne touchez pas l'avant du masque.
Ne retirez pas le masque pour parler et ne faites rien qui puisse vous obliger à le toucher.
Ne laissez pas votre masque à la portée des autres.
Ne réutilisez pas le masque.
Souvenez-vous que les masques ne vous protégeront pas à eux seul de la COVID-19. Gardez au moins 1 mètre de distance avec les autres et lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains, même quand vous portez un masque.
EPI-WIN


UTILISER UN MASQUE MÉDICAL EN TOUTE SÉCURITÉ
À faire
Lavez-vous les mains avant de toucher le masque.
Vérifiez que le masque n'est pas déchiré ni troué.
Localisez la partie supérieure, reconnaissable à sa barrette en métal ou à ses angles rigides.
Veillez à ce que la face couleur soit à l'extérieur.
Placez la barrette en métal ou les angles rigides sur votre nez.
Couvrez-vous le nez, la bouche et le menton.
Ajustez le masque à votre visage sans laisser d'espace sur les côtés.
Évitez de toucher le masque.
Retirez le masque en passant par derrière les oreilles ou la tête.
Quand vous retirez le masque, tenez-le à distance de vous et des surfaces environnantes.
Jetez le masque immédiatement après usage, de préférence dans une poubelle munie d'un couvercle.
Lavez-vous les mains après avoir jeté le masque.
Souvenez-vous que les masques ne vous protégeront pas à eux seuls de la COVID-19. Gardez au moins 1 mètre de distance avec les autres et lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains, même quand vous portez un masque.
who.int/epi-win
Organisation mondiale de la Santé


UTILISER UN MASQUE MÉDICAL EN TOUTE SÉCURITÉ
À ne pas faire
N'utilisez pas de masque déchiré ou humide.
Ne couvrez pas seulement le nez ou la bouche.
Portez un masque suffisamment serré.
Ne touchez pas l'avant du masque.
Ne retirez pas le masque pour parler et ne faites rien qui puisse vous obliger à le toucher.
Ne laissez pas votre masque à la portée des autres.
Ne réutilisez pas le masque.
Souvenez-vous que les masques ne vous protégeront pas à eux seuls de la COVID-19. Gardez au moins 1 mètre de distance avec les autres et lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains, même quand vous portez un masque.
who.int/epi-win
Organisation mondiale de la Santé


LES RÈGLES D'UTILISATION DES MASQUES BARRIERES
COVID-19
COMMENT METTRE UN MASQUE ?
Laver le masque avant la première utilisation
01 Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydro-alcoolique
02 Repérer la face interne et le haut du masque et le placer sur le visage
03 Tenir le Masque de l'extérieur et passer les élastiques derrière les oreilles ou les liens en étoffe derrière la tête sans les croiser
04 Abaisser le bas du masque sur le menton et vérifier qu'il le couvre entièrement
05 Pincer le bord rigide du masque (si [illegible]) pour l'ajuster sur le nez et ne plus le toucher avec les mains
COMMENT RETIRER ET LAVER UN MASQUE ?
01 Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques ou les liens en étoffe sans toucher le masque
02 Placer le masque à laver dans un sac en plastique propre. Les masques usés doivent être placer dans un sac en plastique avant de le jeter dans la poubelle
03 Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydro-alcoolique
04 Laver le masque :
> à la main avec de l'eau chaude et du savon ou de la lessive (temps de contact 30 minutes)
> avec une machine à laver à 60°C pendant 30 minutes
> l'eau de javel et l'alcool abîment les masques
05 Sécher le masque en moins de 2h, si besoin avec un sèche cheveux et le repasser à haute température
A RESPECTER
Respecter le mode d'emploi du masque (lavage, séchage, port, étiquetage)
Respecter les règles de distanciation physique
A PROSCRIRE
Ne pas mettre le masque en position d'attente
Ne pas garder un masque souillé ou mouillé
Ne pas jeter le masque dans l'environnement
DPM TUNISIE
ANCSEP